

À l'intérieur,
numéro photos :
en Slovénie (Europe),
une grotte immense
et étonnante
se visite.

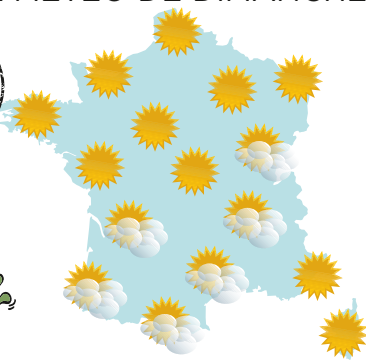


samedi
6 août
2022

n° 6 919 - 6 920
premier cahier (1/2)
0,70 €

Petit Quotidien

LA MÉTÉO DE DIMANCHE



ISSN 1288-6947

www.lepetitquotidien.fr

Connais-tu le monocycle ?

35 disciplines sportives se pratiquent avec cet engin surprenant à une seule roue. Elles étaient au programme des championnats du monde se terminant aujourd'hui à Grenoble, en France.



Unicon20

Par le passé, le monocycle était surtout connu dans les arts du cirque. Mais depuis environ 20 ans, il se pratique de plus en plus pour les déplacements et le sport de compétition.



Des sports variés

Les compétitions de monocycle comportent 35 disciplines, dans ces catégories :

- le tout-terrain (ex. : descente ou montée en montagne)
- les courses sur route
- l'athlétisme (ex. : sauts, courses dans un stade)
- les sports collectifs (ex. : basket, hockey)
- le freestyle (chorégraphies exécutées seul ou à plusieurs)
- l'urban (disciplines acrobatiques).



Le monocycle en France

- Il existe 30 clubs en France, regroupant 600 inscrits. Le monocycle se pratique dès 6 ans.
- Depuis le 26 juillet, la ville de Grenoble accueille le 20^e rassemblement mondial de monocycles, appelé « Unicon 20 ». Ces championnats se terminent aujourd'hui.



Un champion raconte

Simon Jan, du club de Rennes, 33 ans, vient de gagner le 10 kilomètres et le marathon sur route à l'Unicon 20. Interview.

Flotter. « J'ai découvert le monocycle il y a 11 ans et c'est devenu mon moyen de transport préféré. Avant, j'utilisais tout le temps mon vélo. Maintenant, je le prends seulement pour aller faire mes courses ! Je trouve le monocycle fascinant, ludique et un peu magique. Dessus, je suis placé assez haut, avec la vue dégagée devant moi, j'ai l'impression de flotter au-dessus de tout... En ville, je suis bien visible des autres usagers de la route, qui font donc plus attention, et je ne me sens pas en danger. »

Le bon matériel. « J'ai des monocycles différents selon ma pratique : un pour la ville, d'autres pour la compétition... Plus on va vite, plus il faut se protéger le corps, pour ne pas se blesser en cas de chute. Je porte des genouillères, des coudières, des gants et un casque. »

Équilibre et vitesse. « En compétition, je dois garder l'équilibre : avoir la bonne inclinaison du corps en avant ou en arrière, bien prendre les virages... On pédale plus vite que les cyclistes, il faut pousser fort sur ses jambes pour avoir de la vitesse et on est à la limite de l'essoufflement. Je dois aussi faire attention aux autres concurrents et parfois à la circulation sur les routes qui ne nous sont pas réservées... C'est un effort très intense ! »

Ne pas se décourager

À Grenoble, Juliette, 6 ans, a essayé le monocycle : « C'est un peu plus difficile que le vélo, nous dit-elle. Je n'étais pas complètement à l'aise, mais c'est rigolo ! J'ai demandé à maman qu'on en achète un pour que je puisse m'entraîner à la maison. »

Simon Jan complète : « Pour trouver l'équilibre en monocycle, ce n'est pas une question de muscles, mais de coordination. C'est en pratiquant qu'on la trouve. Au début, on se tient, on a peur, la peur ralentit nos progrès, on tombe dès qu'on lâche... Mais au bout d'un moment, il y a un déclic et on y arrive ! Donc si tu essaies le monocycle, persévère ! »



L'histoire du jour



Ces lézards mesurent jusqu'à 40 centimètres (la largeur de ce journal ouvert).

Au Guatemala, on échange des lézards contre de la nourriture

Ce gros lézard vit dans des forêts du Guatemala. Son nom scientifique est *Heloderma charlesbogerti*. Il y a 20 ans, il en restait 200 et l'espèce était en danger de disparition. Comme ces reptiles sont venimeux (mais leur morsure n'est pas mortelle), les habitants les tuaient souvent. Maintenant, un parc régional les abrite et la population a appris à les protéger. Si une personne trouve un lézard chez elle et le rapporte vivant au parc, elle reçoit de la nourriture en échange. Cela fonctionne : il y a 3 fois plus de lézards qu'avant.

La photo du jour



Lundi, cet avion lâchait un produit contre les flammes sur un feu de forêt aux États-Unis.

Les mots difficiles

Chorégraphie : ensemble de figures et de mouvements de danse.
Ludique : amusant, comme un jeu.

Usager de la route : personne circulant sur une route (à pied, en voiture, à vélo, à trottinette...).

Inclinaison : position penchée.
Coordination (ici) : capacité à faire des mouvements précis en utilisant différentes

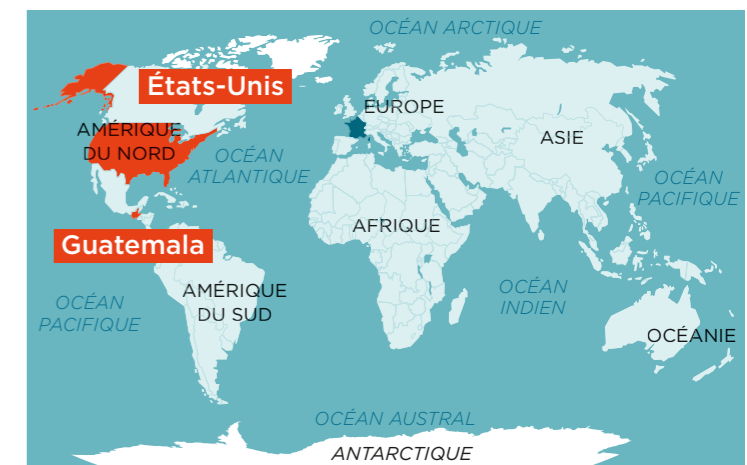
parties du corps en même temps.
Persévérer : continuer quelque chose avec patience et volonté.

Le coin des Incollables®

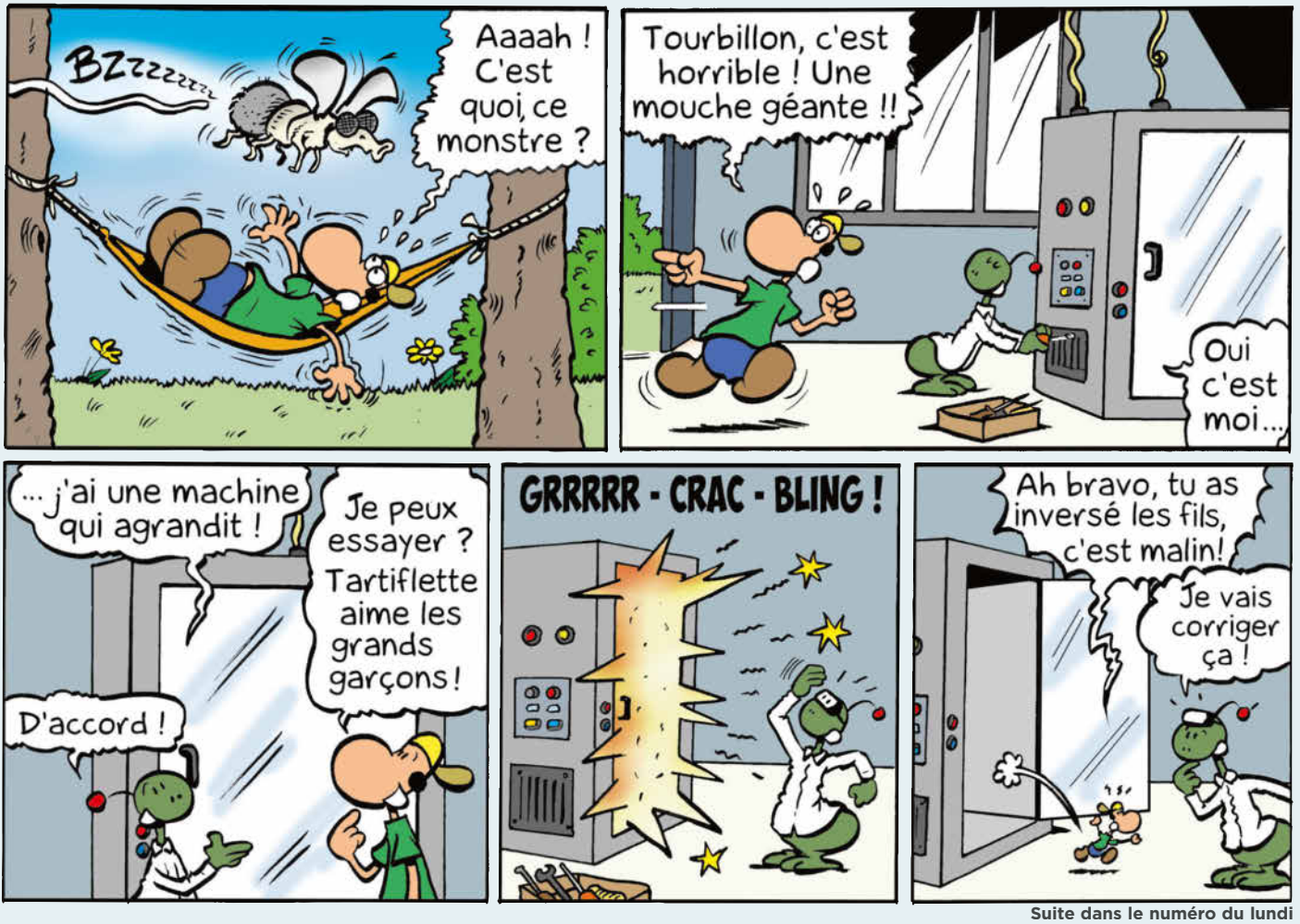


Quelle est la longueur d'un marathon : environ 32 ou 42 kilomètres ?

Environ 42 kilomètres.



Les aventures de Scoupe et Tourbillon : Une folle machine (1/2)

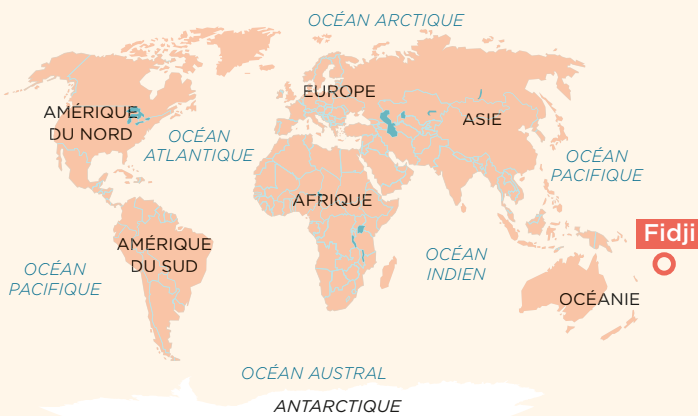


Suite dans le numéro du lundi

Texte et dessin : Nicolas Stérin

J'apprends 1 capitale du monde par jour

SPÉCIAL ÉTÉ - SPÉCIAL ÉTÉ - SPÉCIAL ÉTÉ - SPÉCIAL ÉTÉ - SPÉCIAL ÉTÉ - SPÉCIAL ÉTÉ



Suva capitale des Fidji

Les Fidji sont des îles de l'océan Pacifique.



Siège social et rédaction : Tél. 01 53 01 23 60
Play Bac Presse - 14 bis rue des Minimes
75140 Paris CEDEX 03

Directeur de la publication : J. Saltet
Dir. diffusion et marketing : M. Jalans
Rédacteur en chef : F. Dufour
Rédactrice en chef adjointe : P. Leroy
Réd. en chef technique : N. Ahangama Walawage
Iconographe : S. Courtieux - Responsable pédagogique : S. Dementhon - Correctrice : F. Chartres - Abonnements : F. Vadivelou
Fabrication/routage : M. Letellier, S. Parot
Partenariats/publicité : m.duprez@playbac.fr

Play Bac Presse SARL, gérant : Jérôme Saltet, Comité de direction : F. Dufour, J. Saltet, M. Jalans, Associés : Play Bac, Financières F. Dufour, G. Burrus, J. Saltet. Dépôt légal : mars 1999. Commission paritaire : 0426 C 78075. Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse.
Imprimerie : IPS, Origine du papier : Finlande - Taux de fibres recyclées : 0% - Entropication : Plot 0.005 kg/tonne (idem pour l'éventuel second cahier).

Uniquement par abonnement

Pour vous abonner
• www.lepetitquotidien.fr
• PlayBac Presse
CS 90006
59718 LILLE CEDEX 9
• 0 825 093 393 (0,15 € TTC/min) du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.

Pour toute question sur votre abonnement
contact@abo.playbac.fr

Pour toute question sur le contenu
Wolfgang Lund : w.lund@playbac.fr

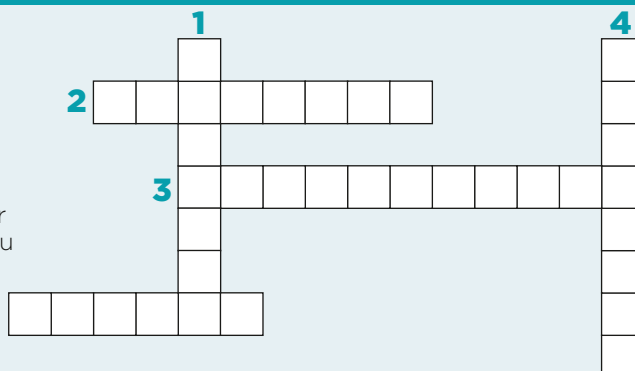
Pour écrire au rédacteur en chef
François Dufour : f.dufour@playbac.fr

Nous suivre sur les réseaux sociaux
@petitquotidien
www.facebook.com/lepetitquotidien

le Petit Quotidien
Découvrez la version PDF du journal de demain dès ce soir, à 20 h, sur lepetitquotidien.fr et sur l'appli Le Petit Quotidien (gratuite pour les abonnés).

Jeu du jour

1. Amusant, comme un jeu.
2. Protection pour le coude.
3. Position penchée.
4. Ville française venant d'accueillir l'Unicon 20, les championnats du monde de monocycle.
5. Sport collectif se pratiquant à monocycle.



1. Ludique. 2. Coudière. 3. Inclinaison. 4. Grenoble. 5. Hockey.